

Взаємовідносини з друзями

Серед хлопців і дівчат часто можна зустріти таких, кому важко познайомитися з новою людиною, особливо якщо вона протилежної статі. Навіть думка про це викликає страх, напруженість або несподівані агресивність і роздратування. І це ускладнює їхнє життя. Вони шукають вихід і не завжди знаходять. Але при бажанні кожен може оволодіти і цією справою. **Ось декілька порад.**

- Найбільш важливіш є перший крок. Тому, якщо ти хочеш з кимось познайомитися, будь відважним. Іди назустріч до цієї людини і не думай, що це повинна зробити вона.
- Посміхайся ще до того, як ти почнеш розмову. Твоя доброзичлива посмішка свідчить про твої добрі наміри. Вона піднімає настрій людині, навіть якщо вона чимось занепокоєна.
- Спочатку представся сам, а потім вислови своє бажання познайомитись.
- Намагайся знайти цікаву тему для розмови. Запитуй, щоб з'ясувати, чим він (вона) цікавиться. Але і розмова "ні про що" - про погоду, футбол, телепередачу - теж може принести добрий результат. Важливим є не те, про що розмова, а те, що контакт відбувся. У той же час не будь надокучливим, якщо бачиш, що тема розмови партнеру не подобається або набридла, - зміни її.
- Під час розмови будь щирим, відкритим, "випромінюй тепло", і воно повернеться до тебе, підсилене почуттям твого співрозмовника. Адже давно відома істина: "Якщо хочеш, щоб тобою цікавились, - виявляй зацікавленість".
- Настроюйся на людину, уважно слухай її. Слухати набагато складніше, ніж говорити самому. Адже кращим співрозмовником вважають не того, хто багато говорить, а того, хто вміє слухати і розуміти. Тому, якщо ти щось не зрозумів, -перепитай, чи ти правильно розумієш партнера. Запам'ятовуй те, що він говорить.
- Намагайся говорити менше, а якщо тобі ставлять питання відповідай на кожне.
- Інтонацією, виразом обличчя, позою покажи зацікавленість тим, про що розповідає твій знайомий. Дивися на співрозмовника зацікавленим поглядом. Виявляй до нього інтерес як до особистості.
- Говори чітко і зрозуміло, не ковтай слів.
- Будь терплячим і оптимістичним.
- Якщо тобі не вдалося вступити в контакт з людиною, з якою хотів би познайомитися, не впадай у відчай і нікого не звинувачуй. Подумай: може, стиль твоєї поведінки їй недовподобі. Зміни його і зроби ще одну спробу. А якщо і вона закінчиться невдачею відклади цю справу на майбутнє. Побачиш, що в голову прийде чудове рішення, яке допоможе зав'язати бажане знайомство.
- Пам'ятай, що спілкування це мистецтво, яке доступне кожному.

